

2023年07月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
3	24	月	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 さけのみそマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 バナナ	七分つき米 ほうれんそう、やき麩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、食塩、豆みそ、マヨネーズ 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 バナナ	きなこトースト 食パン、バター、砂糖、きな粉 牛乳 牛乳
4	18	火	牛乳 牛乳 食パン ポーキングズ マカロニサラダ オレンジゼリー	食パン 豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、マッシュルーム缶、ホールマト缶詰、にんにく、油、水、ケチャップ、砂糖、烏がらだし汁、食塩、パセリ粉 マカロニ、ツナ水煮缶、コーン、きゅうり、食塩、マヨネーズ 水、粉かんでん、砂糖、みかん果汁20%飲料、レモン果汁	ひじきごはん 七分つき米、ひじき、鶏ひき肉、にんじん、さやえんどう、しょうゆ、みりん 麦茶 麦茶(浸出液)
5	19	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さわらのごま照り焼き 高野豆腐の煮物 ジャムヨーグルト	七分つき米 こまつな、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうゆ、みりん、ごま 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	ゆでとうもろこし とうもろこし 牛乳 牛乳
6	20	木	牛乳 牛乳 肉うどん 厚揚げと大根の煮物 みかんデザート	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、油揚げ、しめじ、たまねぎ、ねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩 生揚げ、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖、食塩、片栗粉、さやえんどう 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、パニラエッセンス	(6日)わかめ御飯、麦茶 七分つき米、炊き込みわかめ、麦茶(抽出液) (20日)お誕生日ケーキ、牛乳 小麦粉、卵、バター、ベーキングパウダー、砂糖、フルーツ缶、フルーツジャム、生クリーム、牛乳
7		金	牛乳 牛乳 にんじんライス コンスープ ハンバーグ ポテトサラダ メロン	七分つき米、にんじん、食塩、無塩バター コンスープの素、牛乳、オクラ 豚ひき肉、たまねぎ、鶏ひき肉、蒸し大豆、油、食塩、ケチャップ じゃがいも、にんじん、きゅうり、チーズ、マヨネーズ、食塩 メロン	フルーツゼリー 粉かんでん、水、砂糖、みかん缶、メロン 牛乳 牛乳
10	31	月	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 納豆あえ オレンジ	七分つき米 たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 ほうれんそう、挽きわり納豆、しょうゆ、にんじん、キャベツ、あおのり オレンジ	米粉ココアケーキ 米粉、牛乳、砂糖、油、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア) 牛乳 牛乳
11	25	火	牛乳 牛乳 ロールパン チキントマトシチュー コーンサラダ ピーチゼリー	ロールパン 鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、黄ピーマン、マッシュルーム缶、ホールマト缶詰、烏がらだし汁、無塩バター、ケチャップ、米粉、グリーンピース きゅうり、キャベツ、コーン、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩 もも缶(白桃)、粉かんでん、水、砂糖、もも果汁30%飲料	菜飯おにぎり 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
12	26	水	牛乳 牛乳 御飯 中華スープ マーボー豆腐 はるさめサラダ みかんデザート	七分つき米 テンゲンサイ、しめじ、水、中華だし、食塩 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 はるさめ、きゅうり、にんじん、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、パニラエッセンス	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
13	27	木	牛乳 牛乳 冷やしそうめん 鶏天 プリン風デザート	そうめん、ねぎ、ほうれんそう、にんじん、やき麩、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 鶏ささ身、しょうゆ、酒、水、小麦粉、あおのり、油 牛乳、砂糖、パニラエッセンス、全粉乳	枝豆御飯 七分つき米、えだまめ、酒、塩こんぶ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
14	28	金	牛乳 牛乳 ドライカレーライス トマトサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム缶、ホールマト缶詰、しょうが、にんにく、カレールウ、中濃ソース、ケチャップ、米粉 トマト、きゅうり、ツナ水煮缶、チーズ、酢、砂糖、しょうゆ、油 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	おふのラスク やき麩、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
	21	金	牛乳 牛乳 夏野菜カレーライス ツナサラダ いちごデザート	七分つき米、押麦、豚肉(肩ロース)、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ズッキーニ、黄ピーマン、油、カレールウ ツナ水煮缶、きゅうり、キャベツ、酢、油、食塩、砂糖 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、パニラエッセンス	ミルクぐずもち ゼラチン、脱脂粉乳、水、砂糖、きな粉、黒砂糖 牛乳 牛乳

※ 未食の食材がある場合は、給食提供日までに必ず一度ご家庭でお試ください。
 ※ ハム、ベーコン、中濃ソース、カレールウ、マヨネーズ、生クリームは小麦、卵を含んでいないものを使用しています。